

## LE DON

---

Le don : dana en pali est la première des dix paramis : perfections. C'est aussi la première des trois grandes actions méritoires, sila : la moralité et bhavana : le développement mental ou méditation, constituant les deux autres.

Dana est une action méritoire plus facile à pratiquer que sila et bhavana. Cependant dana doit être accompli avec respect pour la personne qui reçoit le don. Dans ce cas, le don est élevé et noble. Ce don ouvre la porte au Dhamma.

Dana c'est partager ses possessions avec d'autres, qu'ils soient supérieurs, égaux, inférieurs ou dans le besoin.

Donner apporte de nombreux bénéfices à la personne qui donne.

C'est une façon de rendre celui qui reçoit heureux, de lui donner du bien-être ou ce dont il a besoin.

Toutefois, le don doit être réalisé sans attente de gain personnel, sinon c'est de l'avidité : lobha, et de l'égoïsme. Il doit être fait pour le bénéfice de l'autre, avec amour bienveillant : metta envers l'autre, en souhaitant qu'il soit heureux. Il n'y a alors ni égoïsme, ni avidité, et le don est pur et saint.

En donnant, la personne développe metta : l'amour bienveillant, car elle souhaite le bonheur de l'autre. Elle développe également des états mentaux positifs comme la compassion : karuna, ce qui a pour conséquence d'affaiblir dosa : la colère, la haine, l'aversion et la cruauté, ainsi que mana : l'orgueil si elle donne respectueusement.

Etant heureuse de donner, la personne diminue également l'envie, la jalousie, et elle développe mudita : la joie sympathique lorsqu'elle voit l'autre joyeux de recevoir ou d'obtenir ce dont il a besoin.

Celui qui donne sait que les bonnes actions donnent de bons résultats et que les mauvaises actions donnent de mauvais résultats, il possède la vue juste.

Le don permet donc d'affaiblir l'avidité, la haine, la jalousie, l'orgueil et développe la pureté. Il ouvre la porte à sila : la moralité, dana parami est un support pour atteindre Nibbana.

Le véritable don qui est accompli sans rien attendre en retour, avec pureté et un bon objectif apporte estime, considération et reconnaissance à la personne qui donne.

Quand le don est réalisé dans le but d'obtenir des bénéfices personnels, ou la célébrité, c'est de l'égoïsme et ce n'est pas dana parami.

Dana parami est faite sans désir de gain personnel mais dans le but d'atteindre Nibbana, c'est un acte fait par des personnes évoluées, qui ont de la sagesse, de l'amour bienveillant et de la compassion.