

## UNE POIGNÉE DE FEUILLES

Discours donné par le Bouddha

---

Un jour, alors qu'il résidait à Kosambi dans une forêt de simsapas, Bouddha, ramassa une poignée de feuilles et demanda aux Bhikkhus (moines) :

"Selon vous Bhikkhus, les feuilles que je tiens dans la main sont-elles plus nombreuses que les feuilles des arbres de ces bois ?"

"Les feuilles que le Bouddha a ramassées ne sont qu'une poignée, celles des arbres sont bien plus nombreuses."

"Ainsi Bhikkhus, il en est de même pour l'ensemble des connaissances que j'ai accumulées au cours de mon expérience, qui sont bien plus nombreuses que les choses que je vous ai enseignées, dont le nombre est restreint.

Pourquoi ne vous ai-je pas parlé de toutes ces choses ?

Parce que ces connaissances ne sont pas source de développement, de progrès dans la Vie Sainte et parce qu'elles ne conduisent pas à l'extinction du désir, à sa diminution, à la cessation, à la paix, à la compréhension directe, à l'éveil, à Nibbana. Voilà pourquoi je ne vous en ai pas parlé.

Et que vous ai-je enseigné ?

Ceci est la souffrance. Ceci est l'origine de la souffrance. Ceci est la cessation de la souffrance. Ceci est le chemin qui mène à la cessation de la souffrance. Voilà ce que je vous ai enseigné.

Et pourquoi vous l'ai-je enseigné ?

Parce que cet enseignement est source de développement, de progrès dans la Vie Sainte et parce qu'il mène à l'extinction du désir, à sa diminution, à la cessation, à la paix, à la compréhension directe, à l'éveil, à Nibbana.

Ainsi Bhikkhus, que votre tâche soit de comprendre : ceci est la souffrance, ceci est l'origine de la souffrance, ceci est la cessation de la souffrance, ceci est le chemin qui mène à la cessation de la souffrance."

(Samyutta Nikaya LVI 31)